

# AVIS À NOS LECTEURS :

Ce bulletin municipal, gratuit, adressé aux habitants de MARSEILLE-EN-BEAUVAISIS, distribué dans toutes les boîtes-aux-lettres, est accessible à tous.

Vous êtes invités à y participer à votre tour, en nous proposant des articles, des informations, des illustrations, ... ainsi que vos remarques.

La Commission Communication,  
03.44.46.20.11.  
[mairie.marseillebvs@gmail.com](mailto:mairie.marseillebvs@gmail.com)

Roger KRAWCZYK, Adjoint

Danièle GODDYN

Vincent COUROUBLE

Sébastien TARDIVEAU, Adjoint

Françoise LEMARCHAND

Maurice VALLÉE

Soulef LEITE PEREIRA

Hervé MARTIN

Nicole DUCROCQ

Éric BELLENGER

Murielle OVIEVE, Adjointe

Éva CRUZ

Sandrine CIRIER, Adjointe

Marie DUBUT, Maire



# Bonne lecture !

# L'ÉCHO DE L'HERBOVAL

## BULLETIN MUNICIPAL DE MARSEILLE EN BEAUVAISIS

Numéro **6**  
NOVEMBRE 2016



### SOMMAIRE

Le mot du Maire	Page 2	La rénovation énergétique de l'habitat	Page 11
Renseignements pratiques	Page 2	Le bruit ...	Pages 12 et 13
Le City Stade	Page 3	Réunion à l'école primaire	Page 13
Séquence nostalgie	Pages 4 et 5	Le coin lecture	Page 14
Inauguration du stade de football	Page 6	Chasse au trésor	Page 15
Retour sur la brocante	Page 6	Jeux traditionnels picards	Pages 16 et 17
Visite à la bibliothèque	Page 7	Marche aux étoiles	Page 17
Les bienfaits du citron	Pages 8 et 9	Fêtes des voisins	Page 18
À vos papilles !	Page 9	Une histoire de bon voisinage	Page 18
Nos chantiers	Page 10	Manifestations 2017	Page 19
Programme culturel	Page 11		



## LE MOT DU MAIRE

L'année 2016 s'achève. Notre commune a beaucoup évolué; l'ouverture de l'Intermarché a complètement modifié l'offre commerciale sur notre bourg: nous avons retrouvé le carburant, la presse, les commerces de bouche ....

Le départ de l'office de tourisme vers Gerberoy - *prévu depuis plus de quinze ans* - nous a permis de réhabiliter l'ancienne mairie et transférer la bibliothèque. Nous allons développer l'offre culturelle sur notre commune.

Noël approche. Je vous souhaite de passer de joyeuses fêtes en famille et je vous présente mes meilleurs vœux 2017.

**Le Maire, Marie DUBUT**

## PERMANENCES À LA MAIRIE

**PERMANENCES du Maire et des Adjointes** : samedi matin : 10h - 12h et sur rendez-vous

**ASSISTANTE SOCIALE** : Prendre RDV auprès de la MSF à Grandvilliers Tél : 03.44.10.80.00.

**NOOE EMPLOI** : Tél : 03.62.27.00.04.

**Maison de l'Emploi et de la Formation (MISSION LOCALE)** :

le jeudi et le vendredi après-midi sur rendez-vous. Murielle OVIÈVE, Conseillère en Insertion  
32 bis rue Frédéric Petit, 60210 GRANDVILLIERS, Tél : 03.44.13.31.31.

### INFORMATIONS ET ADRESSES UTILES

**SALLE DES FÊTES** Pour toutes réservations, s'adresser à **Mr Roger KRAWCZYK** ou à **Mr Sébastien TARDIVEAU** 03.44.46.96.17.

**BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE** 49 bis rue du Général Leclerc  
tél : 03.44.46.15.71. e-mail : [bibmarscarole@gmail.com](mailto:bibmarscarole@gmail.com) blog : [jebouquineamarseille.over-blog.com](http://jebouquineamarseille.over-blog.com)

**ÉCOLE MARIE CURIE** 2 rue des Potiers tél : 03.44.46.21.32. blog : [mariecuriemarseille.blogspot.com](http://mariecuriemarseille.blogspot.com)

**COLLÈGE PHILÉAS LEBESGUE** 7 rue des Potiers tél : 03.44.13.37.37. fax : 03.44.13.37.39.

**PEP 60**, Antenne Nord S.S.S.I. 79 rue du Général Leclerc tél : 03.44.15.57.19.

**PERCEPTION** 1 rue de Rouen, 60210 GRANDVILLIERS tél : 03.44.46.77.37. fax : 03.44.46.74.90.

**MAISON DE RETRAITE**, Hospice Bléry 84, rue du Général Leclerc, tél : 03.44.46.20.07.

**LA POSTE** rue Philéas Lebesgue tél (guichet) : 03.44.13.31.43.

**GENDARMERIE** 2 rue du Général Leclerc tél : 03.44.13.42.17.

**RESTAURANT DU CŒUR** Mairie, 79 rue du Général Leclerc tél : 06.77.65.98.96 .  
Distributions les Mardis à 13h30.

# MANIFESTATIONS 2017

## JANVIER

VENDREDI 13 JANVIER VŒUX DU MAIRE SALLE DES FETES  
DIMANCHE 15 JANVIER BANQUET DES ANCIENS - MUNICIPALITE SALLE DES FETES  
DIMANCHE 22 JANVIER GALETTE DES ROIS COUNTRY SALLE DES FETES

## FEVRIER

VENDREDI 10 FEVRIER LOTO DE LA CHASSE DE ROY BOISSY SALLE DES FETES  
SAMEDI 11 FEVRIER AG JARDINS FAMILIAUX GRANDE SALLE DES FETES 16H  
JEUDI 16 FEVRIER CCPV Karine PASTRE SPECTACLE SALLE DES FETES A 14H30 "Don Quichotte"

## MARS

SAMEDI 3 MARS LOTO DU CLUB DE TENNIS - SALLE DES FETES  
SAMEDI 4 MARS AG UMRAC PETITE SALLE DES FETES 14H30  
VENDREDI 31 MARS LOTO COMITE DES FETES SALLE DES FETES

## AVRIL

DIMANCHE 23 AVRIL ELECTIONS PRESIDENTIELLES - 1ER TOUR SALLE DES FETES  
LUNDI 24 AVRIL CHASSE AUX GALETS ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

## MAI

DIMANCHE 7 MAI ELECTIONS PRESIDENTIELLES - 2EME TOUR SALLE DES FETES  
JEUDI 18 MAI CENTRE SOCIAL REPAS DE LA FETE DES MERES 12h SALLE DES FETES  
SAMEDI 20 MAI SPECTACLE ADELE CHIGNON SALLE DES FETES 20H

## JUIN

DIMANCHE 11 JUIN ELECTIONS LEGISLATIVES - 1ER TOUR SALLE DES FETES  
SAMEDI 17 JUIN KERMESSE ECOLE MARIE CURIE ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES  
DIMANCHE 18 JUIN ELECTIONS LEGISLATIVES - 2EME TOUR SALLE DES FETES  
SAMEDI 24 JUIN SONO MISSION AGAP REPAS ANNIVERSAIRE

## JUILLET

SAMEDI 1 JUILLET REPAS DE LA FÊTE A LA SALLE DES FETES  
DIMANCHE 2 JUILLET DEFILE DANS LES RUES + FEU D'ARTIFICE  
LUNDI 3 JUILLET DISTRIBUTION TICKETS DE MANEGES 16H30  
JEUDI 13 JUILLET RETRAITE AUX FLAMBEAUX DEPART 21H30  
VENDREDI 14 JUILLET FETE NATIONALE  
SAMEDI 22 JUILLET CONCOURS DE BOULES USM FOOT

## SEPTEMBRE

SAMEDI 23 SEPTEMBRE SPECTACLE SALLE DES FETES BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

## OCTOBRE

DIMANCHE 1er OCTOBRE REPAS ANNUEL DU CLUB DU 3EME AGE PETITE SALLE  
VENDREDI 6 OCTOBRE LOTO ECOLE ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES  
DIMANCHE 15 OCTOBRE BROCANTE COMITE DES FETES  
SAMEDI 28 OCTOBRE SPECTACLE SALLE DES FETES BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE

## NOVEMBRE

SAMEDI 4 NOVEMBRE REPAS DES ANCIENS COMBATTANTS 12H30 SALLE DES FÊTES  
SAMEDI 11 NOVEMBRE COMMEMORATION DE L'ARMISTICE  
9, 10, 11 et 12 NOVEMBRE EXPOSITION CLUB DES OISEAUX - SALLE DES FETES  
VENDREDI 17 NOVEMBRE BAL COUNTRY SALLE DES FETES

## DECEMBRE

SAMEDI 2 DECEMBRE ASSEMBLEE GENERALE DES AMIS DE LOURDES SALLE PAROISSIALE  
VENDREDI 15 DECEMBRE VISITE DU PERE NOEL A L'ECOLE MARIE CURIE  
SAMEDI 16 DECEMBRE DISTRIBUTION DE CHOCOLATS PERE NOEL COMMUNE SALLE DES FETES

## JANVIER 2018

VENDREDI 12 JANVIER VŒUX DU MAIRE  
DIMANCHE 14 JANVIER BANQUET DES ANCIENS - MUNICIPALITE  
DIMANCHE 21 JANVIER GALETTE DES ROIS COUNTRY SALLE DES FETES

## LA FÊTE DES VOISINS

Le principe retenu depuis plusieurs années par la Municipalité et le Comité des Fêtes, à savoir l'organisation de la Fête des voisins en un lieu central du village, semble être dépassé. En effet cette année peu d'habitants ont répondu à l'invitation.

Nous avons donc décidé de ne pas reconduire cette manifestation qui ne répond plus aux aspirations des habitants.

Cependant, des initiatives ont vu le jour dans plusieurs quartiers – Rue de Tossac, Place Warnault... ces rassemblements correspondent tout à fait à l'esprit d'origine.

Nous félicitons les personnes qui ont organisé ces rencontres entre voisins. Pour les prochaines années nous souhaitons que d'autres initiatives voient le jour.

*Les membres du Comité des Fêtes.*

## UNE HISTOIRE DE BON VOISINAGE

Tout commença autour d'une discussion avec ma compagne et son frère. « *La fête des voisins, dans la résidence ? À ma connaissance elle n'a jamais eu lieu. Maintenant je n'habite pas ici depuis longtemps, il faudrait demander au gardien, Mr Denain.* »

À partir de ce moment l'idée de mettre en place cet événement commença. Le gardien confirma que rien n'était prévu et qu'il allait informer l'OPAC de l'Oise de notre démarche.

Une réunion eut lieu avec les amis et voisins afin de déterminer la démarche à entreprendre dans le but de prévenir les résidents.

Nous avons alors eu l'idée de mettre une affiche et des flyers afin que tous soient au courant.

L'OPAC proposa d'offrir un kit comprenant assiettes, couverts, gâteaux apéro et jus de fruit. Les voisins n'avaient qu'à apporter une salade, un plat, un dessert.

La soirée se déroula en musique et dans une très belle ambiance, des voisins extérieurs vinrent se joindre aux convives et la soirée se déroula jusqu'à une heure avancée. Les personnes étaient contentes et des voisins de passage s'arrêtèrent afin de prendre un verre. Chacun discuta avec les autres et cela effaça les différences, les simples bonjours ordinaires, devinrent des discussions d'un soir et bien plus. Je n'irai pas jusqu'à parler de fraternité mais de convivialité. Une partie de volley fût improvisée et la bonne ambiance continua toute la soirée...

***Merci à tous les amis et voisins qui ont participé pour la mise en place, la logistique et le bon déroulement des festivités. A la prochaine édition Chiche ?***

**Rédigé par Steeve VATELIN, Mélanie BOUJONNIER, Christopher BOUJONNIER**

## CITY STADE MARSEILLE EN BEAUVAISIS



Le CITY STADE, installé depuis un an, est situé entre les terrains de tennis et le stade de foot .

Suite à plusieurs visites, j'ai pu constater que le nouveau CITY STADE était régulièrement fréquenté par beaucoup de jeunes. Les retours sont très positifs.

Les jeunes de Marseille sont heureux de venir au CITY STADE dès qu'ils le peuvent; les après-midi après l'école, le week-end et durant les vacances scolaires. Des filets et des ballons sont à disposition des jeunes. Ils sont à retirer à la mairie.

Les pompiers utilisent le CITY STADE plutôt l'été. En période hivernale, ils ont accès à la salle des sports.



**Éva CRUZ**

## HISTOIRE LOCALE, HISTOIRES LOCALES. Une séquence nostalgie pour les Marseillais de 55 à 75 ans ou plus .....

Marseille avait alors 900 habitants, pourtant de grandes vedettes de l'époque ont déchaîné les foules dans le début des années 1970. Une autre époque avec nos cheveux longs, nos maxi-manteaux, nos cols mao et nos pattes-d'éléphant.

Imaginez : l'impasse du Fief, la rue de l'Europe n'existaient pas, l'école primaire était encore rue Ferdinand Buisson et le collège allait ouvrir ses portes en septembre 1972.

Grâce aux frères Thuilliez, Daniel et Jacky, organisateurs de spectacles, il était possible de danser tous les dimanches à la salle des fêtes avec l'orchestre José Lefèvre. Ils décidèrent ensuite d'organiser des spectacles avec la venue de vedettes incontournables pour l'époque.



Et c'est le 19 août 1972 que **MIKE BRANT** se produisit sous un chapiteau implanté à la place des immeubles de l'impasse du Fief. On ne se souvient plus exactement du nombre, mais plusieurs milliers de fans se déplacèrent pour applaudir cette idole.

Arrivé au cours de la journée, le chanteur réussit à passer incognito dans le village. Il prit ses quartiers à l'Hostellerie du Bon Vieux Temps, située à l'angle de la rue de l'Ormelet mais disparue maintenant.



A la fin du spectacle,  
Président du Comité des

la fille du  
Fêtes de

d'Or : titre honorifique mis en jeu qui désignait le joueur le plus habile du concours. Une trentaine de participants originaires principalement des communes de Marseille-en-Beauvaisis, Fontaine-Lavaganne, Grémévillers, Songeons, rivalisaient d'adresse le samedi de 16 heures jusqu'au dimanche matin. Ils étaient heureux de se retrouver, commentaient les parties en cours, ou se rappelaient les exploits des années précédentes, tout en dégustant une portion de tripes frites.

Rédigé par Hervé MARTIN

## LA MARCHÉ AUX ÉTOILES

Le 23 septembre 2016, était organisée une « marche aux étoiles » : manifestation gratuite, ouverte à tous, petits et grands, à l'initiative du Comité des fêtes de Marseille avec la participation de l'association « **Repères astro** », domiciliée à Rouvroy les Merles.



Les deux animateurs, **Claude Grimaud et Eddy Sueur** ont fait de cette soirée une très belle réussite : le public a répondu nombreux, le ciel était clément et la visibilité parfaite !

Après une marche d'une petite demi-heure vers la plaine de Grémévillers, à bonne hauteur, on a pu progressivement, avec la tombée de la nuit, voir apparaître une multitude d'étoiles connues ou pas !

Grâce à la compétence et à la disponibilité des deux animateurs ainsi qu'à la mise à disposition de deux gros télescopes on a pu observer, reconnaître ou découvrir chacune des étoiles ou constellations.

Une marche appréciée de tous, et à renouveler !!!

**A retenir** : « Le soleil est une étoile, et toutes les étoiles sont des soleils » .



Rédigé par Nicole DUCROCQ

## LE JEU DU GALET

Les jeux traditionnels Picards sont des jeux d'adresse, de stratégie, quelques fois également des jeux de force. Il reste aujourd'hui une vingtaine de jeux Picards pratiqués et certains sont devenus des sports reconnus par le Ministère de la Jeunesse et des Sports : ballon au poing, longue paume, balle au tamis, javelot (*tir sur cible*) ....

Mais il existe d'autres jeux traditionnels en bois d'origine qui rappellent un moment de votre vie : ils s'adressent à tous, il n'y a pas de limite d'âge. Tous ces jeux ont été pratiqués chez nos parents et voisins, dans nos campagnes, fêtes familiales ou événements festifs.

Certains d'entre nous se souviennent du **jeu du galet**..

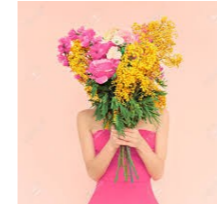
C'est un jeu très ancien, certainement à l'origine du jeu des assiettes Picardes, qui se jouait principalement dans les cafés. Il se rapproche un peu de la pétanque mais sur une table ou un plateau de six mètres de long avec des galets de forme cylindrique en laiton. Pour que les galets glissent, la planche était saupoudrée de sable fin, égalisé minutieusement avec un petit balai.



Les parties se jouaient soit en un contre un ou en deux équipes de deux joueurs, et chaque joueur devait placer ses galets sur une petite languette de bois en demi cercle située à chaque extrémité de la table sans les faire tomber. Chaque participant devait garder un maximum de galets sur le plateau tout en éjectant ceux de l'adversaire. Les parties se jouaient en vingt et un points comptés sur un boulier à deux rangs.

Ce jeu était pratiqué dans le café restaurant des routiers à Grémévilliers (de 1977 à 2001). Tous les soirs des clients, ouvriers ou cadres, s'arrêtaient pour s'exercer ou faire une partie après la journée de travail.

Chaque année était organisé le concours du Galet



l'époque Gaby Lamy, remit un bouquet de fleurs au chanteur.



Après Mike Brant, ce fut Gérard Lenormand, puis Martin Circus ("*Je m'éclate au Sénégal*").



Nicoletta ("*Mamy blue*") et Christian Delagrangé ("*Angélique*") se produisirent à La Neuville sur Oudeuil.

A cette période, pas de Meetic, pas de Facebook, pas de portable. C'est au bal que l'on se rencontrait. Les seuls arguments que nous avions, c'était un sourire, une danse (*un slow*), un regard, et notre physique en réel et non en virtuel : pas de surprise !

Mis à part nos souvenirs, nous remercions Madame Anne-Marie THUILLIEZ que nous avons rencontrée, qui nous a fait passer un agréable moment en nous apportant les précisions de cet article.

Article rédigé par Hervé MARTIN et Danièle GODDYN

## INAUGURATION DU STADE BERNARD GUILLEMETTE



Le samedi 3 septembre le stade "Bernard GUILLEMETTE" a été inauguré en présence de joueurs des équipes de l'Union Sportive de Marseille, d'anciens joueurs, de membres du Conseil Municipal et d'habitants de la Commune.

Dans son discours, Mme Sandrine CIRIER, première adjointe, a évoqué le parcours footballistique dans le club de Marseille en Beauvaisis et d'autres clubs, ainsi que le dévouement pendant 33 ans en tant que Président de l'USM, de ce marseillais qui laissera son nom au stade :

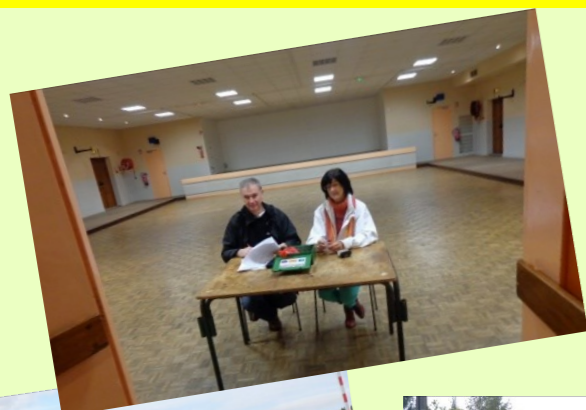
### **Bernard GUILLEMETTE**

Nous lui souhaitons de conserver la présidence de nombreuses années encore.

A l'issue du discours un vin d'honneur a été servi aux personnes présentes, suivi par un match des jeunes U15 Marseille 1 - Saint Aubin, match remporté 5 à 3 par l'équipe de Marseille, bravo !



## RETOUR SUR LA BROCANTE DU 16 OCTOBRE 2016



## LA CHASSE AU TRÉSOR

Le mercredi 14 septembre à Marseille-en-Beauvaisis, était proposée aux enfants une chasse au trésor, sur la plaine de jeux (*tennis, city-stade, pelouse et chemin du bois*)...



C'est la MDO (*Médiathèque Départementale de l'Oise*) qui, pour fêter ses 30 ans, organisait une découverte ou re-découverte des contes de notre enfance, de septembre à octobre, sur l'ensemble du territoire...

Cette après-midi là, c'était dans notre village... la mairie, la bibliothécaire et quelques bénévoles se sont associés à cet évènement récréatif.

Le principe consistait en un jeu de piste, invitant les enfants à entrer dans l'univers des contes, ici : « Le petit Poucet » !

Il s'agissait de rencontrer (*en chair et en os*) les personnages du conte et de découvrir leur histoire, à travers des indices, des énigmes, des lectures et des jeux : que de surprises !!!

Parents et adultes encadraient chacun des petits groupes tout au long de l'après-midi ; tous se sont retrouvés, à la fin, autour d'un délicieux goûter... Chaque enfant s'est vu remettre un diplôme pour sa participation, des petits cadeaux puis un livre offert par la mairie.

Un beau soleil s'était également invité à la fête !



*Rapporté par Nicole DUCROCQ*

## LE COIN LECTURE

### LIBERTÉ

de Paul Éluard (extrait)

Sur mes cahiers d'écolier  
Sur mon pupitre et les arbres  
Sur le sable sur la neige  
J'écris ton nom

Sur toutes les pages lues  
Sur toutes les pages blanches  
Pierre sang papier ou cendre  
J'écris ton nom

Sur les merveilles des nuits  
Sur le pain blanc des journées  
Sur les saisons fiancées  
J'écris ton nom

Sur tous mes chiffons d'azur  
Sur l'étang soleil moisi  
Sur le lac lune vivante  
J'écris ton nom

Sur les champs sur l'horizon  
Sur les ailes des oiseaux  
Et sur le moulin des ombres  
J'écris ton nom

Sur chaque bouffée d'aurore  
Sur la mer sur les bateaux  
Sur la montagne démente  
J'écris ton nom

Sur la santé revenue  
Sur le risque disparu  
Sur l'espoir sans souvenir  
J'écris ton nom

Et par le pouvoir d'un mot  
Je recommence ma vie  
Je suis né pour te connaître  
Pour te nommer

Liberté !  
Liberté !  
Liberté !  
Liberté !



Paul ÉLUARD s'appelait en réalité Eugène Émile Paul GRINDEL. C'est un poète français né à Saint Denis le 14 décembre 1895, et mort à Charenton-le-Pont le 18 novembre 1952.

Mobilisé en 1914, il part sur le front comme infirmier militaire. Cette expérience de la guerre le traumatise et lui inspire « *Poèmes pour la paix* » (publié en 1918).

En 1916, il choisit le nom de Paul ÉLUARD, hérité de sa grand-mère Félicie. Il est devenu un des piliers du **sur-réalisme**...

Il a écrit de très nombreux poèmes et une correspondance abondante.

Ce poème "Liberté" a été repris en chanson par les **Enfoirés** dans l'objectif principal de recueillir de l'argent pour les **Restos du Cœur**...



### Un rappel s'il en est besoin :

À Marseille-en-Beauvaisis, une antenne des Restos du Cœur fonctionne depuis 2011. La responsable en est Isabelle Dubut.

Pour la saison d'hiver 2016, les inscriptions ont lieu (salle au-dessus de la mairie), le 21 novembre ; la première distribution de cette saison d'hiver sera sur rendez-vous, le mardi après-midi, 29 novembre.

Merci aux bénévoles, et à toutes les personnes qui souhaitent les rejoindre !

Article composé par Nicole DUCROCQ

## LA NOUVELLE BIBLIOTHEQUE

Mi-mars, la bibliothèque jusqu'alors voisine de la mairie, a déménagé et s'est installée en lieu et place de l'Office de Tourisme parti s'installer, quant à lui, à Gerberoy.

La réouverture a eu lieu le 6 avril, sous la halle donc, une place géographique beaucoup plus attrayante et qui gagne en visibilité !

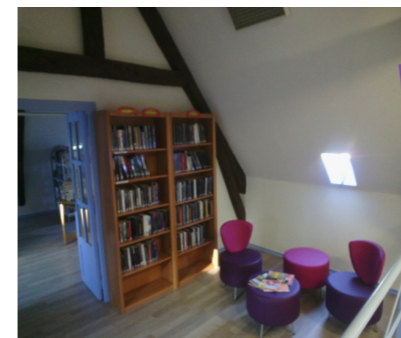
Les nouveaux locaux offrent plus de lumière et d'espace : à présent, un espace est dédié aux enfants, un autre aux adultes ; nouvel aménagement avec un nouveau mobilier : étagères, bacs et assises (fauteuils, poufs et cubes colorés pour les enfants)...



A signaler la possibilité maintenant, d'emprunter des CD et des DVD et toujours de nombreuses revues enfants, ados et adultes...

Un premier bilan prouve le succès de cette nouvelle bibliothèque : depuis son ouverture, 77 personnes se sont inscrites, ce qui fait un total de 326 abonnés (enfants et adultes), et ça continue ! L'adhésion est gratuite pour tous, qu'on habite ou non dans la commune.

L'intérêt de cette bibliothèque réside également dans le renouvellement constant des ouvrages : des livres sont achetés régulièrement et le Service de réservation de la MDO (Médiathèque Départementale de l'Oise) passe maintenant deux fois par mois, au lieu d'une ; le choix des livres est donc plus large ; on peut d'ailleurs en réserver un et l'obtenir assez rapidement... tout étant informatisé !



### Horaires :

Mardi et jeudi : 9h -12h30 et 13h30 - 18h  
Mercredi : 9h -12h30 et 13h30 -19h  
Vendredi : 9h -12h30 et 17h -18h  
Samedi : 10h-13h  
(13h30-18h pendant les vacances scolaires)

### Infos indispensables :

Adresse : 49, bis du Général Leclerc  
60690 Marseille en Beauvaisis

Email : [bibmarscarole@gmail.com](mailto:bibmarscarole@gmail.com)  
Téléphone : 03.44.46.15.71.  
Facebook : [Jebouquineamarseille](https://www.facebook.com/Jebouquineamarseille)

Bébés lecteurs : le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois

Et toujours, l'accueil chaleureux et dévoué de notre bibliothécaire Carole !



## LES BIENFAITS DU CITRON BIO, encore et toujours !



### Côté santé:

Chassons d'emblée une idée reçue : le citron ne provoque pas de brûlure d'estomac : c'est un fruit dont les acides naturels au contraire, contribuent à neutraliser les remontées acides responsables de ces brûlures ! Le citron est un **aliment alcalinisant** et non **acidifiant**...

Il est riche en **vitamine C** et **flavonoïdes** qui aident à lutter **contre le vieillissement cellulaire** et à **stimuler la vitalité**.

Le citron a des **propriétés antivirales et antibactériennes**, il **améliore la circulation sanguine et l'élasticité des vaisseaux (prévention des maladies cardiovasculaires et du « mauvais cholestérol »)**.

Pris en cure, le citron est un très bon défatigant.

### Sirop contre la toux:

Procurez-vous 4 citrons bio et 10cl d'huile d'olive vierge bio. Mélangez le jus des citrons et l'huile d'olive, ajoutez 2 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus globulus bio. Conservez votre préparation dans un flacon hermétique et si une quinte de toux survient, buvez une cuillère à café de votre sirop.

### Vomissements:

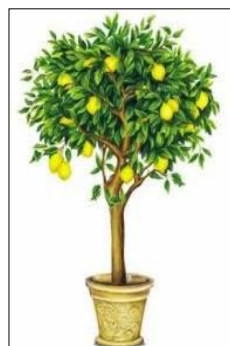
Coupez en tranches un citron et faites infuser dans l'eau bouillante 10 mn. Filtrez et buvez. Les spasmes se calmeront. Si l'eau citronnée vous dérange, vous pouvez ajouter un sucre.

### Vos gencives saignent:

Après chaque brossage, vous pouvez utiliser la partie blanche de l'écorce de citron et frotter vos dents. Massez vos gencives pendant 15 jours. Vous renforcez votre organisme et constaterez une amélioration.

### Système immunitaire et Rétention d'eau:

Buvez chaque matin un jus de citron avec de l'eau (tiède de préférence). Les propriétés diurétiques de cet agrume faciliteront la circulation sanguine et régleront les problèmes de rétention. En outre, la prise d'un jus de citron additionné d'eau, le matin à jeun comporte beaucoup d'autres avantages : boire de l'eau citronnée tiède sur un estomac vide permet de forger une immunité antivirale : il aide à reconstruire le système immunitaire, aide à lutter contre les infections ; il purifie le corps ce qui contribue à régler les problèmes digestifs (prévient et soulage la constipation) et à favoriser la perte de poids...



Sur l'air de "la liberté des uns s'arrête là où commence la liberté d'autrui" ("la gêne des uns commence dès que s'exprime le sans-gêne des autres"), notre société a établi des règlements (tapage nocturne, pots d'échappement, ...), que nos policiers sont censés faire respecter, avec plus ou moins d'efficacité.



Mais sans aller jusqu'à la répression, n'y a-t-il pas moyen d'apprendre à vivre ensemble paisiblement par de simples pratiques de bon-sens ? Modérer le niveau de mon autoradio, choisir le moment de tondre ma pelouse, rentrer discrètement dans mon appartement après une sortie nocturne, ménager mon engin motocycliste, ... Il s'agit là d'une culture de la collectivité, qui s'apprend dès l'éducation ; malheureusement, il semble que certains soient hermétiquement "sourds" à ce sujet, peut-être par désir de compenser leur mal-être : comment faire pour aborder ceux-ci en "bon voisinage" ?

Maîtrisons notre BRUIT, c'est la recette pour bien s'entendre !

**Rédigé par Vincent COUROUBLE, bruito-silenciologue amateur.**

Finissons par une devinette : "kataclap kataclap kataclap", qu'est-ce que c'est ?



Réponse = Un bruit qui court !

## ECOLE PRIMAIRE MARIE CURIE RÉUNION DES PARENTS D'ÉLÈVES

Le samedi 17 septembre 2016, le Président et les Membres de l'Association des Parents d'Élèves avaient convié tous les parents, les enseignantes, des membres du Conseil Municipal, pour un apéritif dinatoire.

Si les enseignants et les membres du Conseil Municipal ont répondu à l'invitation, on ne peut que déplorer la très faible participation des parents.



Nous avons pu admirer les travaux réalisés pendant les vacances par les parents d'élèves et financés en partie par l'Association : l'amélioration de la cour grâce à la signalétique au sol, aux couleurs choisies pour repeindre une partie des murs.

**Rapporté par Danièle GODDYN**



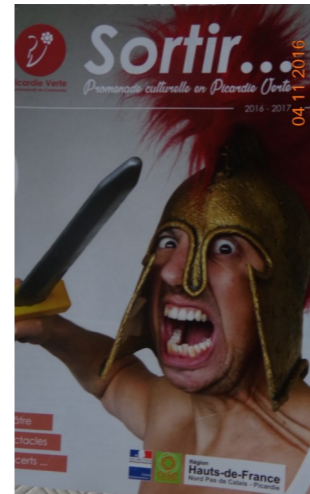
### LA FIBRE OPTIQUE



Passage de la fibre optique dans notre commune dans le cadre du chantier "Réseau Oise très Haut Débit", qui permettra en 2017 d'augmenter les performances de nos communications informatiques. Réalisé par l'entreprise SOBECA, ce chantier est pris en charge par la Communauté de Communes de Picardie Verte.



Début septembre, vous avez tous trouvé ce petit livret dans votre boîte aux lettres. Ouvrez-le et découvrez toutes les sorties proposées par la Communauté de Communes de la Picardie Verte, CCPV.



Vous pouvez assister à des spectacles à la Salle communautaire de Songeons ou encore à Fontaine Lavaganne, Grandvilliers, pour 6 euros ; spectacles d'humour, de théâtre ... Vous pouvez également vous rendre à Beauvais en car, au théâtre du Beauvaisis pour 11 euros seulement, transport compris.

Feuilletez ce petit fascicule, vous trouverez certainement un spectacle qui vous conviendra.

Réservations auprès de la CCPV au 03.44.04.53.90.

### LE TÉLÉ-RELEVÉ



Suite aux travaux réalisés l'an dernier autour de nos compteurs d'eau individuels, le télé-relevé des consommations est maintenant mis en pratique. Géré par l'entreprise VÉOLIA, ce service est pris en charge par le Syndicat Intercommunal des Eaux de l'Agglomération Beauvaisienne.

## LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE DE L'HABITAT

Pour prolonger les salons de restitution de la thermographie aérienne, - dont celui de Marseille le 20 Octobre qui a accueilli une centaine de riverains, - la Communauté de Communes de la Picardie Verte met en place une plateforme pour vous accompagner dans votre projet d'amélioration de l'efficacité énergétique de votre logement.



### LE PRESBYTÈRE

Suite au traitement de la mэрule dans deux piéces du presbytère par l'entreprise SEPT de Formerie, les agents municipaux en ont réparé à neuf les planchers (solivage et parquet). Chantier pris en charge par la municipalité.



Un animateur technicien se tient à votre disposition, en toute objectivité et neutralité, pour répondre gratuitement à vos questions, entre autres sur les financements des travaux par la solution "Picardie Pass'Rénovation". Contactez-le pour un conseil au téléphone ou pour un rendez-vous :

Monsieur Éric DARRAS,  
Tél: 03.44.04.56.05, email: [ccpv@ccpv.fr](mailto:ccpv@ccpv.fr)